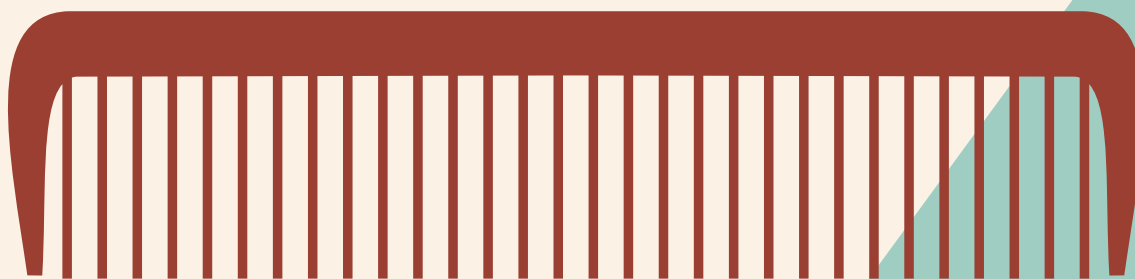


fryzury i zarost

PORADNIK



Nie ma ludzi brzydkich. Są tylko tacy, którzy nie przeczytali tego poradnika :)

ufryzjerow.pl



@ufryzjerowandersa

u fryzjerów®



@ufryzjerow



@ufryzjerowandersa

u fryzjerów®

Co tu znajdziesz?

Nasz projekt to zebrane w jednym miejscu praktyczne porady, które pomogą Ci dobrze wyglądać. Fryzura i broda dobrane do kształtu twarzy naprawdę czynią cuda. Nasze wskazówki podane są w prostej i dobrze zilustrowanej formie, dlatego łatwo będzie Ci je zastosować. Pamiętaj jednak, że każdy jest inny i nie zawsze odpowiada jednemu, konkretnemu schematowi. Nasze porady traktuj jako pewne wytyczne, a nie plan, którego trzeba sztywno się trzymać.

Skąd pomysł?

Po co tworzyć e-booka, skoro w Internecie jest mnóstwo różnego rodzaju poradników i artykułów? Właśnie, informacji w sieci jest ogrom, ale często są sprzeczne i, po prostu, nieprawdziwe. Jak więc odróżnić te profesjonalne od tych amatorskich? To praktycznie niemożliwe, dlatego, jako specjaliści z dużym stażem, postanowiliśmy zebrać naszą wiedzę i się nią podzielić.

Dla kogo?

Dla mężczyzn, którzy chcą dobrze wyglądać, ale nie wiedzą, jak to osiągnąć :)

Miłej lektury!



AUTORZY

u fryzjerów®

Pomysłodawca:

Tomasz Bożek

Fryzury:

Tomasz Bożek

Ilustracje:

Maria Janczak

Layout:

Paweł Wyrwa

Redakcja:

Magdalena Czeszejko-Sochacka



FRYZURY

u fryzjerów®



SPIS TREŚCI



FRYZURA A KSZTAŁT TWARZY:

1. Owalna
2. Kwadratowa
3. Prostokątna
4. Okrągła
5. Trójkątna
6. Odwrócony Trójkąt

TUSZOWANIE MANKAMENTÓW



BRODA A KSZTAŁT TWARZY:

1. Owalna
2. Kwadratowa
3. Prostokątna
4. Okrągła
5. Trójkątna
6. Odwrócony Trójkąt



Kliknięcie na wybrany rozdział przenosi na konkretną stronę



Okrągłe przyciski przenoszą do odpowiednich rozdziałów

FRYZURA A KSZTAŁT TWARZY



1. OWALNA

Pasuje Ci właściwie wszystko - skup się na innych rzeczach, które chcesz wydobyć lub ukryć.



u fryzjerów®



2. KWADRATOWA

PROPONOWANA FRYZURA:

lekka, wystrzępiona z krótszymi bokami, lekką grzywką. Powinieneś mieć więcej włosów u góry i spróbować falowanej grzywki - rozmiękczy rysy.



u fryzjerów®



3. PROSTOKĄTNA

PROPONOWANA FRYZURA:

Lekko wystrzępiona, ale nie powinna być ostra
Nie stawiaj grzywki - to dodatkowo wydłuży
głowę. Jeśli chcesz mieć grzywkę, to nie fikuśną.
A boki nie powinny być wygolone na krótko.



u fryzjerów®



4. OKRĄGŁA

PROPONOWANA FRYZURA:

albo średniej długości włosy zachodzące na policzki, albo bardzo krótkie po bokach i wysokie, z postawioną do góry grzywką (to wydłuży twarz).



u fryzjerów®



5. TRÓJKĄTNA

PROPONOWANA FRYZURA:

mężczyźni o takim kształcie twarzy dobrze będą wyglądali we fryzurach półdługich, ze zbudowaną objętością przy policzkach. Tu sprawdzi się również grzywka zachodząca na czoło.



u fryzjerów®



6. ODWRÓCONY TRÓJKĄT

PROPONOWANA FRYZURA:

krótka fryzura, ale musi być pełna objętości u góry i po bokach.



u fryzjerów®

TUSZOWANIE MANKAMENTÓW



ODSTAJĄCE USZY:

Dobrze by było, gdybyś przystonił nieco boki. Fajnie będą wyglądały włosy co najmniej do linii brody. Jeśli jednak jesteś zwolennikiem krótkich włosów - zmniejsz dystans od głowy do odstającego ucha - nie gol maszynką boków, zostaw je troszkę dłuższe.



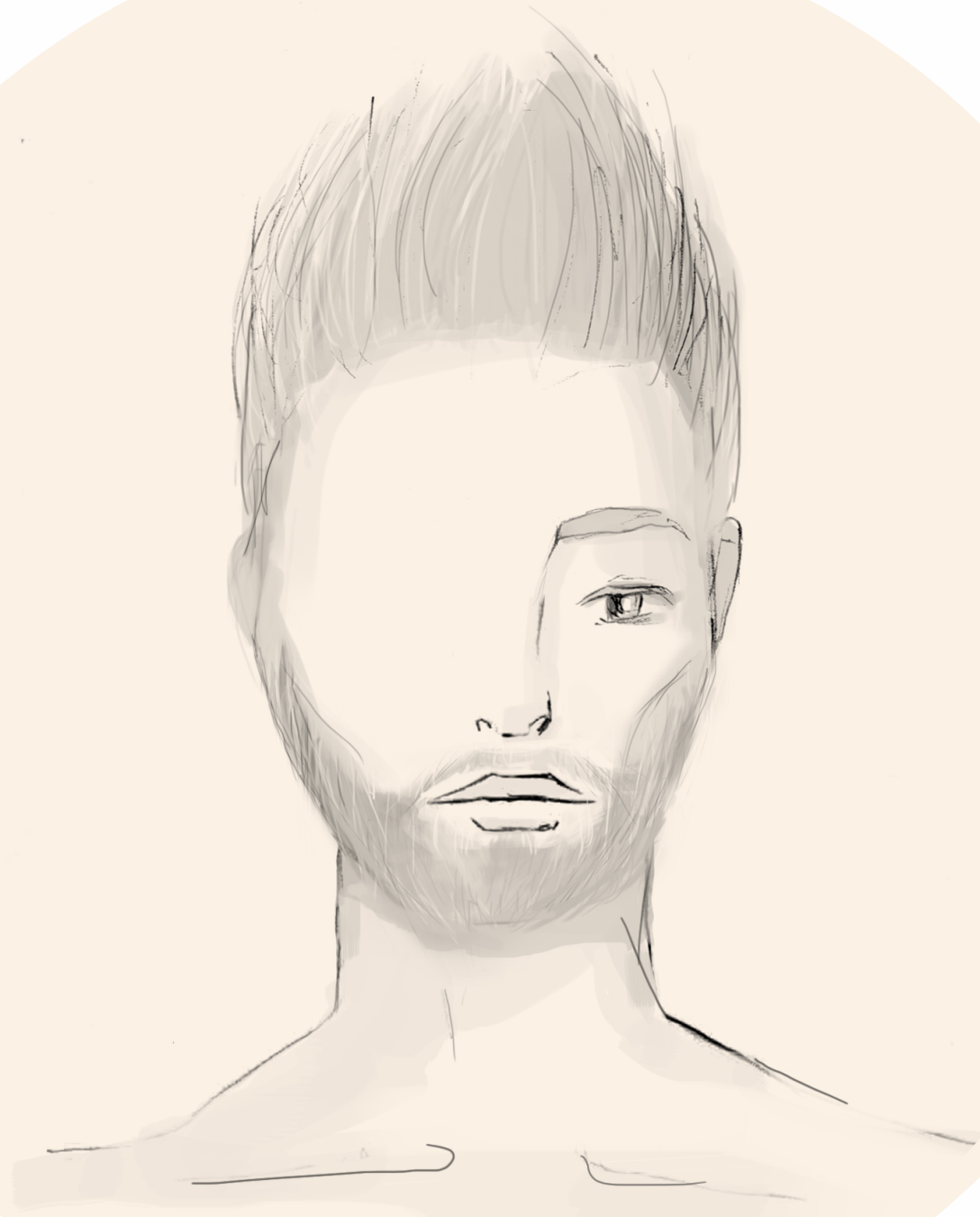
WICHEREK:

Dobry fryzjer podetnie Ci to w odpowiedni sposób, ale często sprawdza się dłuższa grzywka, pod której ciężarem wicherek opadnie



u fryzjerów®

BRODA A KSZTAŁT TWARZY



1. OWALNA

Pasuje Ci właściwie wszystko - skup się na innych rzeczach, które chcesz wydobyć lub ukryć.



u fryzjerów®



2. KWADRATOWA

Masz szeroką twarz, dlatego zarost po bokach powinien być wąski, ale za to wydłużony, sięgający poza brodę i o lekko zaokrąglonym kształcie.



u fryzjerów®



3. PROSTOKĄTNA

Nie za długa, zaokrąglona, szeroka po bokach
- to będzie broda idealna dla Ciebie.



u fryzjerów®



4. OKRĄGŁA

Twoja broda powinna mieć lekko kwadratowy kształt i być wąska po bokach.



u fryzjerów®



5. TRÓJKĄTNA

Poszerz twarz na linii żuchwy i niżej. Broda nie powinna zwężać się ku dotowi - chodzi w końcu o wyrównanie proporcji.



u fryzjerów®



6. ODWRÓCONY TRÓJKĄT

Proporcje twarzy wyrówna broda wąska po bokach, nieco wydłużona i lekko zwężająca się ku dołowi, o zaokrąglonym kształcie.



u fryzjerów®

u fryzjerów[®]

Więcej praktycznych porad, inspiracji,
niesamowitych metamorfoz, zdjęć gwiazd
i newsów z życia salonu znajdziecie tutaj:



ufryzjerow.pl

DZIĘKUJEMY ZA WSPARCIE PROJEKTU:

KEVIN.MURPHY

BaByliss
PARIS

la MODE.INFO

RADIO103FM
kolor!

polki.pl